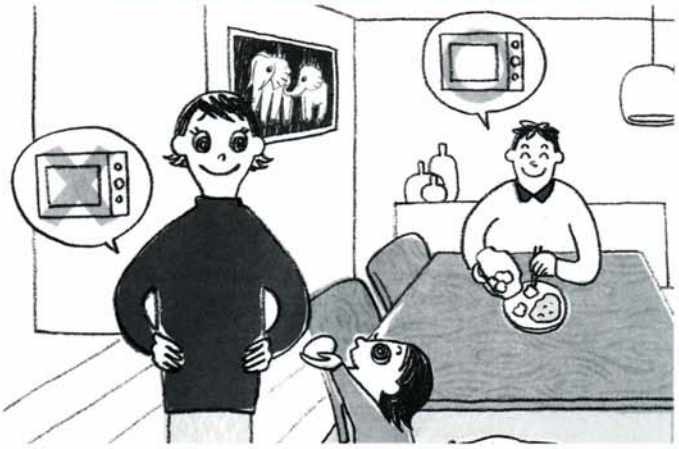
暮らしのアドバイス

電子レンジを正しく使おう！



電子レンジは、マイクロ波という電波によって食品の内部から加熱する家電製品です。そのため使用できる食品や容器に多くの制約があります。トラブルを避けるため、正しい使い方などを理解しましょう。

ゆで卵、加熱しないで

ゆで卵など殻や膜のある食品の場合、加熱した際に内部で発生した水蒸気の逃げ場がないため、破裂する恐れがあります。

これは固ゆでや半熟、殻が付いている、いないにかかわらず起こります。電子レンジでゆで卵を加熱するのは、絶対にやめましょう。

また、おでんなどゆで卵の入った料理や、ゆで卵を包んで作る料理なども同様です。注意しましょう。

液体は加熱しすぎない

水、牛乳、コーヒー、スープなどの液体を加熱しすぎると、突然、沸騰状態となって飛び散る（突沸）ことがあります。

通常、液体が加熱され沸点に達すると内部から水蒸気を発生し沸騰状態となります。

しかし、まれに加熱され沸点に達しても水蒸気が発生せず、沸騰状態とならない場合があります。

「突沸」とはこの状態に何らかの衝撃などが加わって、突然、沸騰状態となることをいいます。急激に水蒸気が噴き出すため、場合によっては電子レンジの扉が開くほど激しいこともあります。注意しましょう。

粉末を溶かす飲み物

緑茶やコンブ茶など、粉末を溶かして作るお茶などの場合、再沸騰状態による吹きこぼれに注意が必要です。

通常、粉末を溶かして作る飲み物の場合「粉末を入れたカップにお湯を注ぐ」などと作り方が表記されています。

このような飲み物を電子レンジを利用して作る場合は、先にカップ一杯分の水を沸騰させ、その中へ粉末を溶かす方法が考えられます。

しかし、沸騰が収まったばかりのお湯には、粉末を入れたことで吹きこぼれを起こす危険があります。

これは、沸点に近い温度の液体へ粉末を加えることが、液体が気体になるきっかけとして働き、再び沸騰状態となることから起こるものです。

容器の外へ吹きこぼれるほど激しいこともあり、状態によっては液体が十五㌢以上も吹き上がることがあります。

沸点付近の液体へ、粉末を加えるのは、絶対にやめましょう。粉末を加える場合は、加熱のしすぎに注意し、少し冷ましてから行いましょう。

加熱する容器に注意

電子レンジで加熱に使用できる容器には、多くの制約があります。

例えば、使用できるといわれている陶器や磁器の容器であっても、表面に色絵が描かれていたり、金や銀などの金属装飾があるものは、取扱説明書では使用を禁止されています。

また、コンビニやスーパーで売られている、弁当や総菜のプラスチック容器は、加熱による変形などに注意が必要です。陶器へ移し変えて加熱するほうが良いでしょう。

取扱説明書よく見て

現在、いろいろなメーカーから多種多様な電子レンジが販売され、その使い方も機種によりさまざまです。付属の取扱説明書をよく読んで、正しく、安全に使いましょう。

消費生活に関するご相談は消費者相談センターへ☎66・1111 内線464（市役所 生活環境課）

市民のページ

今月のスナップ

掘りたておいしいね
（サツマイモ掘り体験、スターランドさかだに）

■「広報おおの」では、皆さんの活動や意見など、さまざまな内容を募集しています。あなたも紙面に参加しませんか。
〒912－8666大野市天神町1－1市役所情報広報課広報広聴係（☎66・1111　内線441）
yamabiko@city.ono.fukui.jp

ぐるーぷ登場

スターランド有機家庭菜園の味

有機肥料で安心の野菜作り

「スターランド有機家庭菜園の味」は、野菜作りなどを通し、地域の活性化を目指すグループです。

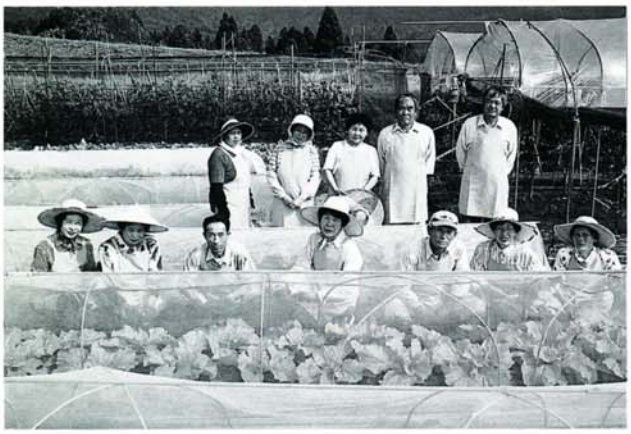
以前から有機農法などを実践してきた農家が集まり、今年三月にグループを結成。それぞれが培ってきた技術や知識を教え合いながら、ニンジンやキュウリなど約十五種類の栽培に取り組んでいます。

「有機肥料とは、米ぬかや魚粉などを発酵させたものです。この肥料を使って、じっくり時間をかけて育てることで、土と太陽の恵みをたっぷり受けた甘味の強い野菜ができるんですよ。化学肥料を使ったものと比べると、あまり見栄えは良くありませんが、野菜本来のうまみが強く日持ちします。安全性や栄養面には絶対の自信がありますね」と会長を務める荒井さん。

六月から市内のスーパーへ出荷を始め、毎月第一土・日曜日には、メンバーが対面販売を行っているそうです。

「防虫ネットや天然素材の害虫予防剤など、できるだけ農薬を使わない工夫をしています。その分、作業は増えますが、より安全・安心な野菜を作るためには手が抜けませんね」「スーパーへ出荷する野菜は、すべて作った人の名前が分かるようになっています。このような取り組みから作り手とお客さん、お互いの顔が見えるような関係を築いていけるとうれしいですね。寒暖の差が激しい阪谷ならではのうまみを、ぜひ一度味わってください」と皆さん。

十一月下旬、スターランドさかだにを会場に開かれる収穫感謝祭でも、野菜の直売などを予定しているそうです。詳細はスターランドさかだに（☎67・7250）まで。



ちょっとおしえて

税金Q&A　その⑤

固定資産税の課税明細書に「負担水準」という項目がありますが、これは何のことでしょうか。

土地にかかる固定資産税の税額は、課税標準額に一定の税率を乗じて求められます。

税額＝課税標準額×税率

課税標準額は原則として、その土地の価格（評価額）とされています。

しかし実際には、課税標準額と評価額に開きがあり、多くの場合、課税標準額が低く設定されています。

『負担水準』とは、その土地の評価額に対し、課税標準額が、どの程度まで達しているかを示したものです。

負担水準＝前年度の課税標準額÷最新の評価額

例えば土地の評価額が百万円、課税標準額が六十万円の場合、負担水準は六十㌫ということになります。（左図）

負担水準は土地によってばらつきが大きく、評価額が同じでも課税標準額が異なるという現象が起きています。

現在、このばらつきの幅を狭めるため、負担水準の高さに応じ、課税標準額の調整を行っています。

負担水準が高い場合は課税標準額を引き下げ、または据え置き、低い場合には徐々に引き上げを行っています。

問い合わせ先　税務課資産税係（☎66・1111内線426）

よんでみねの 図書館の本

『捨てるな、うまいタネ』

藤田雅矢著　ＷＡＶＥ出版刊

クリやギンナン、ムカゴなど秋の味覚としても楽しめる植物のタネ。今回は、そんなタネに着目した本を紹介します。

著者はタネをまき、植物を育てることを楽しみとしています。自分が食べた果物などのタネを、とにかくまいてみます。それが芽吹き成長していく過程は、気持ちを和ませ心に力を与えてくれる究極の癒(いや)しであると述べています。

またタネにまつわる不思議な雑学や実際のタネまき体験記など、幅広い内容が紹介されています。

こんにちは

大門さん（左）と学生たち

南米ジャマイカで日本語教師

大門(だいもん)應子(まさこ)さん（26歳・錦町）

大門さんは平成十三年から二年間、青年海外協力隊に参加し、ジャマイカで日本語教師を務めてきました。

大学で近代文学を専攻し、在学中にオーストラリアへ留学。現地で日本語教師のアシスタントを務めたことから日本語教育への関心が高まり、卒業と同時に青年海外協力隊へ応募したそうです。

「ジャマイカ人というと、すごく陽気な人たちを想像するかもしれませんが、実は意外と恥ずかしがり屋が多いんですよ。赴任当初は、なかなか打ち解けてもらえず、日本が恋しくなることもありました。でも現地の生活に慣れるにつれ、周囲の人とも自然に心が通じ合うようになりましたね。家族同然に付き合える友達も大勢できたんですよ」

大学では、約四十人の学生に日本語を教えたほか、週一回、日本の文化や生活を紹介する課外クラブを開催。書道や浴衣の着付け、和食教室など、身近なところから交流の輪を広げていったそうです。

「学生たちが熱心に講義を受けてくれたので、教える側としても張り合いがありました。講義が休みになると、みんな残念そうな顔をしていたのがとても印象に残っています。私が帰国するころに、二人の学生が外国語指導助手として日本に行くことが決まりました。一生懸命教えたことが少しは役立ったかなと、うれしくなりましたね」

今後は国内外を問わず、外国人に日本語を教える仕事をしたいと張り切る大門さん。

「日本に関心を持ち、日本語を勉強している外国の人たちを、一人でも多く応援していきたいです」と明るい笑顔で話してくれました。

おおのっこりぼーと!!

ホームステイで漁業体験

上庄小学校五年生

今年六月、上庄小学校の五年生が、二泊三日にわたり「ホームステイ研修」を行いました。

これは、環境の異なる地域での交流や体験を通し、それぞれの地域特有の良さを学ぼうというものです。

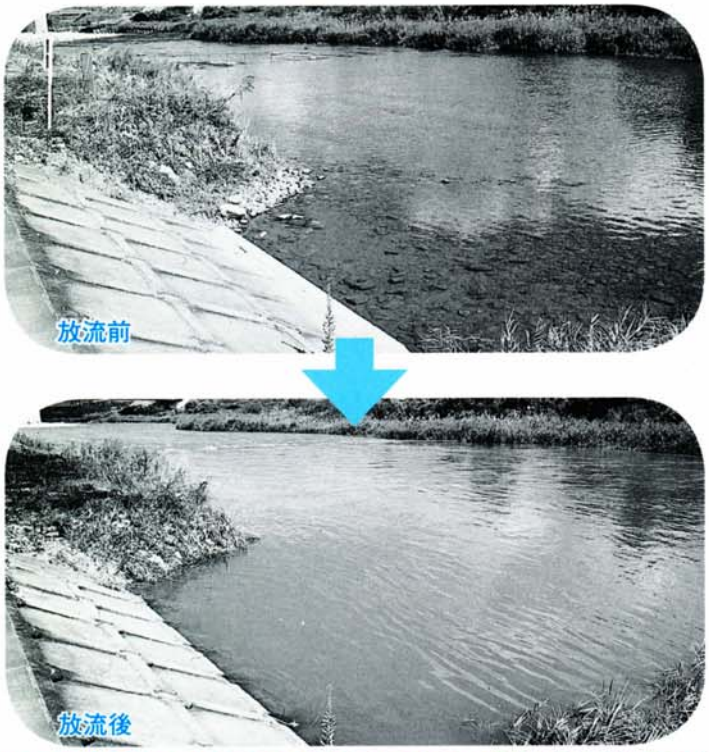
行き先は、漁業が盛んな三方郡美浜町丹生に決定。事前に丹生でとれる魚の種類や漁獲高、行われている漁の方法などを調べました。

研修一日目、まずは実際に歩いて回り、自分たちが住んでいるまちとの違いを探索。船小屋やタコつぼ、ワカメを干す道具など、珍しいものがたくさん見つかりました。

二日目は漁船に乗せてもらい、丹生に古くから伝わる大敷網漁を見学しました。港から約二十分で網が仕掛けてある漁場に到着。網の中をのぞいてみると、アジやイワシ、スズキなど色々な種類の魚が掛かっていました。子どもたちは、目の前で繰り広げられる漁の迫力に大興奮。網の引き上げや魚の仕分けを手伝い「見たことのない魚がいた」「たくさんとれて良かった」と感想を話し合いました。

さらにこの日の夕飯では、とれたての魚と上庄のコシヒカリを使った特製にぎりずし作りに挑戦。新鮮な海の幸を心行くまで味わいました。

体験を通し、環境の違いを肌で感じた子どもたち。漁業で生活する地域の特色をしっかりと学んできたようです。



真名川で「フラッシュ放流」

9月30日、洪水調節用に備えた水の一部を一定時間流す「フラッシュ放流」が行われました。これは川の流量を増やし、川底の汚泥などを洗い流そうというものです。放流後の水質や水量をはじめ、アユのえさとなる藻の生育状況、砂や石の動きなどの調査を行い、今後の運営に反映させていくそうです。

みんなでスポーツ健康づくり

色々なスポーツを気軽に楽しみながら健康づくりを行う「みんなでスポーツ・トライ&トライ」が、9月19日～10月31日にかけて行われました。参加した人たちは、体操やウオーキングなど多彩な内容に、さわやかな汗を流していました。

木本堀兼線に乗合タクシー

10月1日から路線バス木本堀兼線で、乗合タクシーの運行が始まりました。区間は越前大野駅から堀兼までの18.3㌔。児童の登下校時に合わせた朝夕2度の定時運行のほか、予約に応じて1日7便の運行を行います。

“天文クラブ”が全国表彰

大矢戸を拠点に活動を続けている「オヤット天文クラブ」のメンバーが「星空の街・あおぞらの街全国協議会」で、会長賞「天の川賞」を受賞したことの報告に市役所を訪れました。この賞は大気保全の啓発や普及などに力を注いだ団体・個人に贈られるもので、全国で2団体と2個人が表彰されました。

話題の広場

情報広報課広報広聴係☎66・1111

話題の広場

地域経済の活性化に連携

10月9日、地域経済やまちの活性化に向け「大野市経済活性化会議」が市内45団体の参加により設立されました。今後、分科会による審議などを通し、さまざまな施策の提言などを行うそうです。

未公開の収蔵品を展示

歴史民俗資料館で「屏風(びょうぶ)の中の花と鳥」と題した絵画屏風の収蔵品展が、10月11日～11月9日まで開かれています。安土桃山時代末から現代にかけて描かれた6点が展示されています。

大森悟さんの創作教室
(10月16日　有終西小学校)

芸術家が地域に滞在し創作活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス」事業。この事業の一環として、作家が小学校を訪れ体験講座などを開きました。

作家と児童が交流

大野アート・ウエーブ

松藤孝一さんのガラス体験講座
(9月22日　小山小学校)

七間通りにまちなか博物館

中心市街地の活性化などを目的に活動を行っている「平成美濃街道物語実行員会」が、まちなか博物館の2号館「七間西町館」を10月12日にオープンしました。日吉町の「末吉町庵(すいっちょうあん)」と同様、昔懐かしい品々などが展示されています。

大月ふれあい会館落成

10月11日、大月ふれあい会館が落成しました。木造平屋建ての建物は、面積約130平方㍍で総事業費は約1千650万円です。今後、むらづくりの拠点として、地域の会合や研修などに利用されます。

身近な話題をお知らせください。

お知らせ 11月

価格　430円
発行予定　11月中旬
内容　日記編＝月間予定表・日記など▼資料編＝全国・県・市町村主要統計など▼名簿編＝県庁・市町村・中央官公庁所在地など▼生活便覧＝県内観光地・文化施設・住所録など
問い合わせ先　情報広報課情報管理係（☎66・1111内線444）

障害基礎年金の受給
市民課

障害基礎年金は、国民年金に加入している人、または60歳以上65歳未満の人が、病気やけがで障害者となった場合に支給される年金です。

支給要件
①障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日）に障害の程度が、1級または2級の状態にある人
②初診日前に加入期間の3分の2以上保険料を納めている人（免除期間を含む）

また、20歳前に初診日がある障害についても支給されますが、本人に一定の額を超える所得がある場合は、支給停止となります。

問い合わせ先　市民課年金係（☎66・1111内線455）

戸籍の届け出に確認制度始まる
市民課

第三者による虚偽の届け出を防ぐため、一部の届け書について、窓口に来た人の本人確認を行っています。

●確認が必要な届け出
婚姻・協議離婚・養子縁組・協議離縁

●確認が必要な人
届け書に書かれている当事者と窓口に持参した人

●確認に必要な書類
運転免許証・パスポート・健康保険証・外国人登録証・身体障害者手帳など

●確認ができない場合
次の場合は、後日届け書に記載されている本人へ、届け出を受け付けたことを通知をします。
・記載されている全員の本人確認ができなかった場合
・代理人が届け出た場合
・閉庁時に届け出た場合

問い合わせ先　市民課市民窓口係（☎66・1111内線452）

建物の取り壊しや売買 必ず届け出を
税務課

固定資産税は、毎年1月1日に所有している、土地・家屋・償却資産について課税されます。建物の取り壊し・新増築・売買・贈与などを行い未登記の場合は、必ず市役所へ届け出てください。

届け出・問い合わせ先　税務課資産税係（☎66・1111内線425）

市営住宅の入居者募集
都市整備課

募集団地　西里団地
規格　3K風呂無・トイレ有
募集戸数　1戸
家賃　月額6700円～1万1200円
資格　一定の収入基準以内で住宅に困っている人
申込締切日　11月21日㊎
その他　町家住宅も空家あり
申し込み・問い合わせ先　都市整備課住宅緑地係（☎66・1111内線356）

骨髄ドナー登録会
保健センター

白血病など血液難病の有効な治療法である骨髄移植のため、骨髄ドナー（提供者）の登録に協力をお願いします。

日時　11月19日㊌午前10時～午後4時（予約が必要）
場所　市役所福祉課横
対象　20～50歳の人
その他　家族の同意が必要・所要時間30分ぐらい
申し込み・問い合わせ先　保健センター（☎65・7333）

県民手帳の販売開始
情報広報課

平成16年版の福井県民手帳が、市内の書店と市役所（行政資料室）で販売されます。

規格　14×8㌢

11月11日～17日
税を知る週間
税についての作品展
ショッピングモールV10
11月13日㊌～19日㊋
大野税務署

地下水の節水と再利用にご協力を

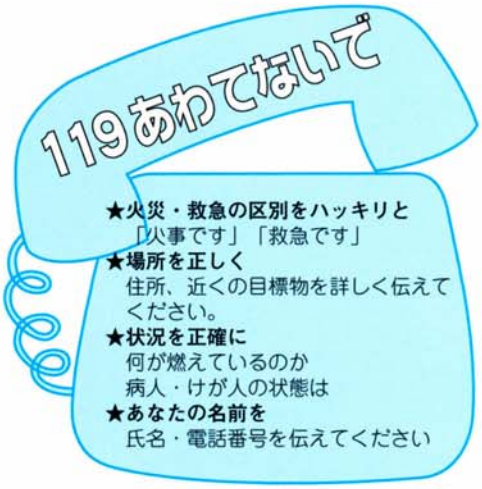
市街地の地下水位が、8月下旬から大きく低下を続けています。春日公園の基準観測井では、10月9日現在で6メートルを下回りました。

これから本格的な降雪期に向け、さらなる地下水位の低下による家庭用井戸の水枯れが心配されます。

生活用水を守るため
次のことを心掛けましょう
・水の出しっぱなしはしない
・道路、駐車場への散水はしない
・洗車などの回数を減らす
・洗濯は、ふろの残り湯を利用する
・そのほか節水に努める

問い合わせ先
生活環境課環境保全係（☎66・1111内線465）

11月9日は『119番の日』です



大野地区消防本部（☎66・0119）
テレホンサービス（☎65・8899）

第27回保育講演会

福祉課

日時 11月10日㈪午後6時～
場所 有終会館
参加料 無料
講師 桂文喬（かつらぶんきょう）さん（落語家・教育評論家）
演題 笑いたっぷり躾（しつけ）はしっかり
その他 保育ルームあり
問い合わせ先 福祉課児童福祉係（☎66・1111内線474）

家計簿講習会

生活環境課

日時 11月13日㈭午後2時～4時
場所 有終会館
講師 宮本京子さん（県金融広報アドバイザー）
演題 かしこい節約術とは
定員 20人
参加料 無料
申し込み・問い合わせ先 市金融広報委員会事務局（生活環境課内☎66・1111内線464）

筆ペン教室

勤労青少年ホーム

日時 前期 11月18日～12月16日▼後期 平成16年2月3日～3月2日（前・後期とも計5回）毎週火曜日午後7時30分～8時30分
※前・後期いずれかを選択
場所 勤労青少年ホーム
定員 15人程度
持ち物 筆ペン
申込締切日 11月14日㈮
申し込み・問い合わせ先 勤労青少年ホーム（☎65・7221）

パソコン講座

職業訓練センター

●年賀状作成
日時 ①午前の部 12月10日㈬～12日㈮午前9時～正午 ②夜間の部 12月2日㈫～5日㈮午後7時～9時 ③土曜の部 12月6日㈯、13日㈯午後零時30分～5時
内容 ワードを使い年賀状を作成（あて名・裏面）
定員 ①～③各15人
参加料 4000円（テキスト代含む）

●画像処理編集ソフト入門
日時 11月26日㈬～12月5日㈮毎週水～金曜日午後1時～4時（全6回）
内容 フォトショップエレメントの基本操作
定員 15人
参加料 8000円（テキスト代含む）
申し込み・問い合わせ先 大野地域職業訓練センター（☎65・6840）

かご作り講座

五箇公民館

日時 11月8日㈯午前9時30分～午後零時30分
場所 五箇公民館
内容 木のつるを編んでオリジナルのかご作り、フラワーアレンジメント
参加料 300円
定員 先着25人（定員になり次第締め切り）
持ち物 かごへ飾りつける花（生花、ドライフラワーなど）・花切りバサミ
服装 汚れてもよい服装
申し込み・問い合わせ先 五箇公民館（☎65・6805）

農産物品評会

JAテラル越前

日時 11月8日㈯・9日㈰午前9時～5時
場所 JAテラル越前本所
問い合わせ先 JAテラル越前本所（☎65・1250）

JAまつり会場で農産物品評会が行われます。多数の来場をお待ちしています。

野焼きはやめましょう！

野焼きは法律で禁止されています。生活環境など周囲への影響を考え、ダイオキシン類の発生原因となる野焼きは絶対にやめましょう。

※慣習上あるいは宗教上の行事などを行うためのものや、法律で定められた焼却行為などは除かれます。

禁止されている野焼きの例
・ドラム缶焼却
・ブロック積み焼却
・穴を掘っての焼却

問い合わせ先 生活環境課環境保全係（☎66・1111内線462）

市民のうごき

		10月1日現在	前月比		
世帯数		11,929世帯	−5世帯		
人口		39,795人	−20人		
内訳	男	19,028人	−13人		
	女	20,767人	−7人		
9月中の異動	転入	58人	出生	27人	
	転出	81人	死亡	24人	

市内の交通事故状況（年頭からの計）

件数内訳		平成15年9月末	平成14年9月末	比較
総件数		484件	437件	+47件
人身事故	件数	109件	130件	−21件
	死者	2人	7人	−5人
	傷者	171人	157人	+14人
物損事故		375件	307件	+68件

大野ええとこ⑳

身がしまって歯触りがよく、煮くずれしにくいと評判の大野産サトイモ。煮っころがしをはじめ、のっぺい汁、いも赤飯などさまざまな料理でふるさとの味として親しまれています。市内で約千百人が栽培し、今年は約千二百五十トンの出荷を見込んでいるそうです。

編集後記

取材などで有終西小学校を訪れるたび、昔と変わらぬ階段や廊下などを懐かしく見ています。卒業生の一人として校舎が大切に使われ続けていることを喜ぶ反面、施設や設備面での古さを感じました。気がついたら自分も校舎もずいぶん年を取ったものだと…（養）

発行 福井県大野市・編集 情報広報課広報広聴係（☎0779・66・1111）

景観特選おおの⑧

平成13年度から市が認定している、将来に残していきたいと思う大野らしい建築物や自然などを紹介します。

岩治勉氏宅（本町五―十一）

三番通りと石灯籠通りの角に位置しています。大正元年に医院として建てられたもので洋風を思わせるモダンな外観と、かわらぶきの屋根が調和した建物です。

松山稲穂氏宅（本町三―六）

本町通りに面し、石灯籠通りから南へ二軒目に位置しています。明治三十三年に建築されたもので、美しく整った一階の格子などに大野の町家らしい特徴があります。

風見鶏

「ただいま」と玄関のポストから郵便物を取り家へ入る。この中には、ハガキや封書で毎日のように届くダイレクトメールも数多く含まれている。そのようなものは中身をちょっと見たら、丸めてごみ箱へ捨てる▼部屋を眺めると、お菓子の空き箱や新聞の折り込み広告などチラシが散らばっている。子どもたちをしかりながら、まとめてごみ箱へ捨てる。あっという間にごみ箱がいっぱいになる。こんな毎日が繰り返され、燃やせるごみの回収日には、大きなごみ袋を両手に持って出していた▼そんなときリサイクル月間について書かれた広報紙の記事を読んだ。今まで古紙類の回収日には、新聞紙や段ボール、雑誌などを出していた。しかしほかの紙類は、あまり気にしないで丸めて捨てていた。こんな調子だからごみが多いのだと気がついた▼その日からチラシ類をはじめ、お菓子やティッシュペーパーなどの空き箱、封筒、紙袋と、リサイクルできる物と燃やせるごみとを分別した。一カ月後、見る見るたまるものである。これらを燃やせるごみとして何げなく出していたのだと再認識した▼その結果、燃やせるごみの回収日に出すごみ袋が一つに減った。なんだか得をした気分になった▼それぞれの家庭でも実行すれば、すぐにごみの減量化へ成果が出るのではないだろうか。「分ければ資源、混ぜればごみ」とは、まったくそのとおりだと実感した我が家である（小）